



### Atelier de Pratique de la Vision du Soi

« Le but de l'atelier est que chaque participant fasse pivoter son attention de 180 degrés, et la porte sur ce qu'il est pour lui-même, selon sa propre expérience de l'instant présent.

**Chacun verra sa véritable nature, même si ce n'est que brièvement et provisoirement.**

*Ce qu'il fera ensuite de cette vision intérieure, s'il la pratiquera jusqu'à ce qu'elle devienne stable et naturelle, et donc parfaitement efficace, c'est là une autre question. »*

**Douglas E. Harding**

1. **L'atelier de Pratique de la Vision du Soi**, méthode nouvelle pour réaliser des vérités anciennes, s'adresse à toute personne, âgée de **plus de 16 ans** et en **bonne santé mentale**, décidée à apporter **rapidement** une **réponse claire** à la question « **Qui suis-je ?** »

**Plus de 16 ans** ... la maturité n'est pas en lien direct avec l'âge, loin s'en faut. Mais il serait contre-productif de proposer cette réponse à celui qui n'est pas en mesure de l'accueillir consciemment et volontairement.

**La bonne santé mentale** est parfois difficile à établir précisément ... Douglas estimait que toute personne capable de vérifier si un véhicule arrive avant de traverser la rue peut assister avec profit à un atelier.

Néanmoins, **en cas de troubles psychologiques avérés, il convient d'être prudent avec ces outils efficaces.**

**Rapidement**, c'est à dire dans le cadre de l'atelier. Valoriser ensuite cette réponse, pour peu à peu transformer les expériences en exercices, puis en détente permanente dans un regard unifiant, ne dépendra que de vous.

**Une réponse claire**, car issue de l'évidence d'expériences de première main, concrètes, précises, agréables, renouvelables, ... qui ne seront étayées par des apports de la « philosophie éternelle » que dans un deuxième temps. Vos perceptions prévalent sur les mots et concepts d'autrui, tout simplement parce que vous êtes la seule autorité en ce qui concerne votre identité la plus profonde.

2. **Les dates et lieux** des ateliers programmés sont disponibles en adressant un courriel à l'adresse @ suivante : [contact@volte-espace.fr](mailto:contact@volte-espace.fr) ou par tél. : (33) 06/76/25/50/35

Sachez que je préfère **répondre à vos demandes** d'organisation d'un atelier : cela permet de faire un travail efficace avec un groupe de personnes motivées. N'hésitez donc pas à me consulter : j'interviens principalement dans le **grand quart sud-est de la France et en Suisse francophone.**

3. **Deux formats** pour cet atelier :

a) Un format minimal de six heures : une journée complète offre l'accès complet à la réponse à la question « **Qui & que suis-je ?** », facilite les échanges avec les participants et entre eux, permet de faire les principales expériences et de construire notre carte d'identité. Une journée décisive pour naître à ce que nous sommes véritablement.

b) Des formats plus longs sont éventuellement envisageables.

4. **Pourquoi ?**

Répondre à la question « *Qui suis-je ?* » a toujours et partout constitué le but ultime d'une petite élite spirituelle. Aujourd'hui le recours à ce que l'humanité a produit de meilleur - les **trésors de sagesse de la « philosophie éternelle »** - s'avère déterminant pour lui éviter le pire. En effet, la gravité de la crise systémique (écologique, sanitaire, éthique, culturelle, sociale, économique, ...) n'exige pas moins que la métamorphose du plus grand nombre.

## 5. Pour qui ?

Tout un chacun peut bénéficier, ne serait-ce que momentanément, de la vision de sa véritable nature. Aucune compétence particulière n'est requise ... mais ouverture d'esprit, curiosité, audace seront utiles.

## 6. Qui anime l'atelier ?

Jean-Marc Thiabaud, 62 ans, marié, père de deux garçons, ex-cadre administratif de l'Éducation nationale.

La lecture précoce de « *La philosophie éternelle* » d'Aldous Huxley m'oriente définitivement sur le chemin de la recherche du Soi. Mon chemin intérieur empruntera d'abord la voie du **yoga**, puis celle de l'enseignement d'**Arnaud Desjardins**. La rencontre de **Douglas Harding** en 1993 m'établit dans une certitude que je souhaite aujourd'hui partager, après l'avoir soigneusement testée et documentée.



## 7. Tarif : participation consciente libre

Le défraiement des coûts éventuels de déplacement et de location de salle s'ajoutera au tarif indiqué. **Groupes constitués** : me consulter au préalable.

## Bibliographie

1. « **La troisième voie – Vers un nouvel humanisme** » – Albin Michel, collection Espaces Libres Poche
2. « **L'immensité intérieure** » - L'Originel JL Accarias – Le tableau le plus complet sur la méthode et son auteur.
3. « **Vivre Sans Tête** » – Le Courrier du Livre - Véritable best-seller spirituel paru en 1961 et réédité en 2009.
4. « **Vivre Sans Stress** » – L'Originel JL Accarias - Support de l'atelier du même nom.
5. « **Le petit livre de la vie et de la mort** » - Dervy - Support de l'atelier « Vieillir en pleine conscience »
6. « **La philosophie éternelle** » - **Aldous Huxley** – Éditions du Seuil, Points Sagesse

## Sites internet

<http://volte-espace.fr/>

NB: toutes les pages et tous les articles sont ouverts aux commentaires.

[www.headless.org](http://www.headless.org)

Le site anglais consacré à l'enseignement de Douglas Harding, particulièrement complet. Partiellement traduit en français.

[www.visionsanstete.com](http://www.visionsanstete.com)

*« Tout cela était parfaitement simple, ordinaire et direct, au-delà du raisonnement, de la pensée et des mots. En dehors de l'expérience elle-même ne surgissait aucune question, aucune référence, seulement la paix, la joie sereine, et la sensation d'avoir laissé tomber un insupportable fardeau. »*

**Douglas E. Harding**