

# 1ère réunion de l'association A CIEL OUVERT MAURIENNE

- **Mardi 15 septembre 2015, 19 heures, ACA, Saint-Jean-de-Maurienne** –

Cette 1<sup>ère</sup> séance a réuni 21 personnes. Elle s'est déroulée en 2 parties, entrecoupées d'une pause tchai et laddous – thé et pâtisseries indiens :

- une première partie consacrée à l'objet de l'association, la nature de ses liens avec l'association nationale, la présentation successive des porteurs du projet, des modalités d'adhésions et du programme 2015/2016.

- une 2<sup>ème</sup> partie dédiée à l'étude des articles 1 & 16 de la Charte de l'Europe des Consciences.

De nombreuses réflexions et questions ont été exprimées, témoignant à la fois de l'intérêt des participants pour la thématique spirituelle proposée par A Ciel Ouvert Maurienne et également de la nécessité de préciser ce qu'est la spiritualité, sa place au sein de chaque individu et de la société moderne occidentale.

## Présentation de A Ciel Ouvert Maurienne et du programme 2015/2016

### a **Objet de l'association A Ciel Ouvert Maurienne et ses liens avec l'association nationale :**

« A Ciel Ouvert – vivre relié à l'essentiel » <http://www.association-a-ciel-ouvert.org/accueil.aspx>

L'association « A Ciel Ouvert – vivre relié à l'essentiel » a pour objet **l'étude et la transmission des sagesse du monde pour un développement de la sagesse dans notre société moderne occidentale.**

Par extension cet objet est également celui de « A Ciel Ouvert – Maurienne ».

Les deux associations, juridiquement et financièrement indépendantes, sont reliées entre elles par une Charte consultable à l'Association Cantonale d'Animation à Saint-Jean-de-Maurienne.

« A Ciel Ouvert – Maurienne » regroupe des personnes qui se reconnaissent tant dans l'esprit, les valeurs et les actions d' « A Ciel Ouvert », que dans les thèmes de la revue « **Sources-Pour une vie reliée** », et qui souhaitent partager cet esprit et ces valeurs en organisant des actions locales.

### b **Adhésions**

La cotisation annuelle de 30 euros couvre la période du 1/09/2015 au 31/08/2016. Elle est obligatoire pour participer aux activités nationales et locales, programmées durant cette période. Le groupe local reverse à l'association nationale 50 % des cotisations perçues et utilise les 50% restants dans le respect de la Charte et des Statuts types.

**Attention** : le coût global de certaines activités comprend souvent aussi un prix de stage et des frais de pension ; il convient de lire attentivement la rubrique "Modalités d'inscription" sur le programme d' « A Ciel Ouvert » et les informations du groupe local.

Les rencontres mensuelles ainsi que les séances hebdomadaires de méditation sont réservées aux adhérents de l'association nationale ou de l'association locale.

### c **Témoignages des représentants de l'association A Ciel Ouvert Maurienne**

**Hélène** Abate, secrétaire, a évoqué la transformation et l'épanouissement de sa vie personnelle grâce à la rencontre des intervenants invités à témoigner de leur « *exploration de pans de la réalité encore inexplorés* » à l'occasion des forums organisés par Évelyne et Alain Chevillat à Aix-les-Bains. A Ciel Ouvert Maurienne est une opportunité pour elle de partager à son tour ce qu'elle a reçu avec tant de joie et d'émerveillement.

**Gérard** Bonnardot, trésorier, a évoqué la période de dépouillement matériel qui l'a rendu disponible pour accéder à une approche de la vie plus grande que tout ce à quoi il s'était identifié jusque-là. La marche a été pour lui le catalyseur de cette ouverture à la dimension spirituelle.

**Jean-Marc** Thiabaud, président de l'association ACOM, a évoqué la lecture de « *La Philosophie éternelle* » d'Aldous Huxley alors qu'il avait 14 ans et qui a orienté le cours de sa vie. Son chemin personnel l'a conduit à pratiquer/étudier/transmettre le yoga, puis à suivre l'enseignement d'Arnaud Desjardins avant de se consacrer à la Vision du Soi de Douglas Harding. L'idée de partager les fruits de ce cheminement lui est venue lors de l'inauguration de A Ciel Ouvert à Pierre-Châtel en Avril 2015, où le trio s'était retrouvé.

### a) **Programme 2015/2016**

Le programme propose un rythme de **huit rencontres** en soirée, consacrées à une lecture consciente et commune de la **Charte de l'Europe des Consciences**, à une réflexion sur l'intégration individuelle et collective de ses valeurs, et la mise en œuvre de ses propositions.

**Les dates 2015 correspondent au 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois:** 13/10 – 10/11 – 8/12/2015 ; idem en 2016.

- ✓ La présente rencontre du 15/09, centrée sur les points n° 1 et 16 du texte, est ouverte à tous.
- ✓ Les sept séquences de travail suivantes seront réservées aux adhérents d'A Ciel Ouvert Maurienne.
- ✓ **Deux projections-débats publiques**, dans le prolongement des thèmes de cette Charte : la 1<sup>ère</sup> projection-débat publique sera consacrée au film « *En quête de sens* ». (Dates retenues : 5/11/15 au cinéma Star à St-Jean de Mnne ; 27/11/15 au cinéma Le Savoie à St-Michel de Mnne). Un des réalisateurs, Marc de La Ménardière, sera présent au **Forum A Ciel Ouvert des 14-15-16 novembre à Aix-les-Bains**.
- ✓ En prélude à ce Forum, **Matthieu Ricard** proposera une conférence le vendredi 13 novembre à 19h30.
- ✓ **Une assise en silence & méditation régulière** : 2 séances de découvertes seront conduites les 22 & 29 septembre dans les locaux de l'ACA et seront accessibles librement. Cette activité sera ensuite réservée aux adhérents d'A Ciel Ouvert Maurienne.
- ✓ **Des sorties spirituelles & culturelles** sur le thème Orient/Occident (Musée des Arts Orientaux de Turin, divers monastères de montagne, ...)

### **La Charte de l'Europe des Consciences : questions et réflexions préalables**

La charte de l'Europe des Consciences a suscité des remarques et réflexions concernant la forme de son introduction, ainsi que des interrogations à propos du terme « spirituel ». Il a été nécessaire de commencer à préciser le sens de ce mot dans le contexte de notre société. Voici quelques questionnements soulevés lors de cette soirée et quelques réponses apportées par tous. Questions ... réponses ... l'essentiel est peut-être ailleurs :

*« Ne cherchez pas pour le moment des réponses qui ne peuvent vous être apportées, parce que vous ne sauriez pas les mettre en pratique, les « vivre ». Et il s'agit précisément de tout vivre. Ne vivez pour l'instant que vos questions. Peut-être, simplement en les vivant, finirez-vous par entrer insensiblement, un jour, dans les réponses ».*

**Rainer Maria Rilke**

### **Qu'est-ce que la spiritualité ? Comment se place-t-elle par rapport au religieux ?**

L'étymologie est un premier outil de discernement : la spiritualité, c'est ce qui concerne la dimension de l'esprit – du latin *spiritus* – dimension qui englobe et complète les dimensions corporelles, émotionnelles et mentales de l'être humain. Les termes Esprit – *pneuma/spiritus* – et – Âme – *anemos/anima* – souvent confondus se réfèrent dans leur étymologie gréco-latine au Souffle vital qui anime la matière. Cette conception anthropologique tripartite, « corps & âme - esprit » constitue le fondement d'un être humain complet, véritable, au-delà de toute connotation religieuse ou dogmatique.

Si la religion – du latin *religo*, relire - est dans son essence spirituelle, la spiritualité n'est pas la religion. La religion est l'institution établie dans les sociétés, la spiritualité est la liberté vécue dans le cœur de chaque être. La religion s'appuie sur les écritures révélées et la liturgie, la spiritualité se révèle au travers de ce qui est vécu, ici et maintenant. Religion et spiritualité n'ont pas à s'opposer. Les religions sont émanations, la spiritualité est la Source.

*« Nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine »*

**Teilhard de Chardin**

### **Pourquoi les êtres en recherche spirituelle sont-ils si souvent marginalisés dans notre société moderne?**

La société matérialiste fondée sur le « dogme » du profit, de la loi du nombre et du marché, d'une « croyance » en une croissance infinie, du consumérisme comme source de bonheur, d'une technologie qui numérise, uniformise et déshumanise, ne peut ni ne veut comprendre, accepter et intégrer la dimension spirituelle. La spiritualité échappe à la norme, au conformisme et aux effets de mode. L'individu qui oserait se libérer de l'aliénation induite par le non-sens de codes établis est considéré comme aliéné et insensé. C'est l'effet boomerang enfermant le désir de la liberté d'être....

*« Ce n'est pas un signe de bonne santé mentale d'être bien adapté à une société malade ».*

**Krishnamurti**

**Ne serait-il pas préférable d'utiliser un synonyme du mot « spirituel » afin de « ménager les mauriennais » qui pourraient appréhender la dimension spirituelle comme une concurrence à leur éducation judéo-chrétienne?**

L'histoire de la Maurienne repose en partie sur une tradition religieuse très ancrée jusque dans le plus petit hameau de montagne. Cette culture religieuse s'exprime à travers le patrimoine des églises baroques très important en Maurienne. Ce contexte ethnologique posé, en quoi la spiritualité pourrait-elle heurter la sensibilité traditionaliste des mauriennais, si chacun fait l'effort de comprendre que le clivage religion/spiritualité doit être dépassé (cf. question n°1) et que la « concurrence » ou le « prosélytisme » n'entrent pas dans le registre de la spiritualité ? Pourquoi alors user d'euphémismes ou de louvoiemens pour évoquer une réalité décrite et reconnue sous des formes différentes par des sages et cultures millénaires ? Ce n'est pas en éludant des mots ou en les remplaçant que la Connaissance se transmet mais c'est au contraire en portant haut leur signification profonde et en les incarnant que les consciences et les intelligences grandiront.

*« Il n'y a que le meilleur qui soit défendable. Cette lèpre de notre époque, ce souci de tout rabaisser pour être soi-disant à la portée de chacun est une machination criminelle ».*

**Christiane Singer**

*"L'homme moderne, au lieu de chercher à s'élever à la vérité, prétend la faire descendre à son niveau."*

**René Guénon**

### **La souffrance personnelle et/ou la confrontation avec la souffrance d'autrui peuvent-elles être considérées comme des opportunités pour découvrir la Réalité de la Vie ?**

La souffrance peut nous conduire dans les abîmes du désespoir. Elle est aussi un catalyseur pour renouer avec la dimension spirituelle. Elle n'est cependant ni nécessaire ni exclusive : toute expérience authentique nous reliant au vivant – la nature, une rencontre, un animal...- peut permettre d'accéder au sacré.

*« C'est une grande chose que de comprendre la souffrance car lorsqu'on est libéré de la souffrance, il y a compassion ».*

**Jiddu Krishnamurti**

### **Est-ce que des réponses d'ordre spirituel sont vraiment des solutions aux déséquilibres du monde ? Des pays comme l'Inde, où la spiritualité demeure très présente, ne sont pas épargnés par la violence, les inégalités sociales, le sexisme ... ?**

Le déséquilibre du monde est engendré par les êtres humains avec les caractéristiques négatives exprimées de leur nature – cupidité, pouvoir, avidité, égoïsme...-. Les responsables politiques – mêmes indiens - sont rarement des sages et les sages ont souvent été assassinés – Gandhi, Martin Luther King...-. La spiritualité contribuera à remédier au désordre du monde lorsqu'elle animera les pensées, les paroles et les actions d'un plus grand nombre d'entre nous.

*« Nous avons peur, le plus souvent, de reconnaître que nous sommes dans un état de confusion, et c'est pourtant dans cet état que nous choisissons nos leaders, nos enseignants et nos politiciens. Et quand nous faisons un choix en étant confus, notre choix est sujet à cette même confusion et, par conséquent, le leader ne peut que l'être également ».*

**Krishnamurti**

### **La spiritualité se définit-elle seulement par un retour vers l'intérieur ? Ne signifie-t-elle pas aussi un équilibre entre intérieur et extérieur ?**

Cette insistance sur le retour vers l'intérieur doit d'une part être comprise dans notre contexte moderne où tout est fait pour nous propulser vers l'extérieur et nous détourner de l'intérieur.

D'autre part il est nécessaire de bien comprendre que les sensations du corps, tout comme les pensées et les émotions - conscientes et inconscientes - du mental, restent des formes de consciences périphériques, extérieures. Le véritable retour vers l'intérieur vise à rejoindre le « lieu » de la conscience en-deçà des formes, et à y demeurer.

Enfin, bien évidemment, ce retour vers l'intérieur n'est pas la recherche de la « planque ultime » (Yvan Amar), mais le préalable à un rapport plus juste et plus riche à nous-même, aux autres et à l'univers. Il ne nous retire pas du monde : au contraire, il nous en rapproche avec une qualité de présence accrue qui annihile la frontière entre intérieur et extérieur.

Les voies de ce retour vers l'intérieur sont très nombreuses : la méditation, mais aussi une épreuve ou un émerveillement, la rencontre et le côtoiement d'êtres éveillés, la lecture d'œuvres spirituelles, des conférences ou des forums, ... peuvent susciter la révélation de notre Vraie Nature. Intérieur et Extérieur deviennent alors les formes de l'immanence et de la transcendance...

« Une autre vie existe plus haut, plus bas, au plus profond de soi ».

(Extrait de la) Bhagavad Gîtâ

« Vivre totalement au dehors comme au-dedans, ne rien sacrifier de la vie extérieure à la vie intérieure, pas plus que l'inverse, voilà une tâche exaltante. »

Etty Hillesum

**Pourquoi la Charte de l'Europe des Consciences s'appuie-t-elle sur des « considérants » de forme juridique alors que ses articles invitent à remplacer nos conditionnements par une vision large et consciente ?**

La Charte de l'Europe des Consciences est née du constat des diverses crises que traversaient l'Europe et le monde en 2000, et qui pour la plupart persistent, voire s'aggravent, aujourd'hui. Voir les faits - primauté de l'économie et de la finance, matérialisme omniprésent, violence, mercantilisme, amoralisme, déculturation, nouvel obscurantisme, uniformisation généralisée - et proposer des solutions d'ordre spirituel a été fait sur un registre juridique afin de donner à cette Charte la forme et la force d'un texte de référence. Celui-ci a pour fonction de permettre, avec objectivité et réalisme, une transition entre un paradigme matérialiste dépassé et un paradigme spirituel dont l'heure est peut-être enfin venue ... Ces considérants sont à comprendre comme un « Oui » à ce qui est, sans le moindre jugement moral, un fondement stable pour la rédaction des 16 propositions constructives qui suivent.

« La présente charte est à la fois boussole et chant d'espoir. (...) Ses propos éveillent nos forces virtuelles et notre impatience à réaliser tous ses possibles qui n'attendent que notre participation ».

Marguerite Kardos

**Les nouvelles solutions doivent-elles nécessairement émerger d'un constat négatif et pessimiste du monde ou de notre société ? Ou alors peuvent-elles apparaître spontanément, ex-nihilo par un basculement radical de la conscience ?**

La confusion du monde est le reflet de notre confusion intérieure. Les vraies solutions n'émergent pas de critiques exacerbées ni du rêve d'une grande remise à zéro ; elles résulteront d'une conscience libérée de l'ego et reliée à la Source de la Vie. La Joie qui accompagne ce travail en constitue le plus puissant vecteur. Cette conscientisation peut être le fruit d'un travail personnel ou d'un basculement radical incommensurable dans un tout autre paradigme.

« Notre pouvoir ne réside pas dans notre capacité à refaire le monde, mais dans notre habileté à nous recréer nous-même ».

Gandhi

**Le rapport de force est-il le seul moyen pour faire émerger un monde nouveau ?**

Les valeurs du nouveau paradigme sont totalement non violentes. Seules les forces de l'esprit et de l'intelligence peuvent induire le changement. S'il y a combats, ce sera celui de l'homme contre ses démons intérieurs et celui du vieux monde qui résistera pour ne pas mourir... Cet ultime combat aussi violent qu'il puisse être sera bien pitoyable et dérisoire face à l'inébranlable posture de l'Homme debout...

« Vous êtes le résultat de l'énorme poids du monde, surchargé de sa culture et de ses religions, et ce poids vous entraîne matériellement et intérieurement. Vous devez soit faire la paix avec la société, ce qui veut dire accepter ses maladies et vivre avec, soit la rejeter toute entière et trouver une autre façon de vivre. Mais vous ne pouvez pas trouver un nouveau mode d'existence sans abandonner l'ancien ».

Krishnamurti

**La joie est-elle l'apanage d'une vie spirituelle ou peut-elle également se manifester chez l'individu qui appréhende la vie dans ses seules dimensions physique, émotionnelle et mentale ?**

La joie spirituelle ne dépend pas des circonstances extérieures : elle est inconditionnelle, stable, immuable. Peut-être vaudrait-il mieux l'appeler béatitude, quiétude, ... pour la distinguer d'une joie totalement dépendante de conditions extérieures fluctuantes et éphémères.

La Joie est la disposition intrinsèque de l'âme. Le bonheur est l'expression émotionnelle de la psyché.

« Comment aurais-je pu soupçonner que je puisse encore être si heureuse ? D'un bonheur sans fin, illimité qui ne veut rien, qui n'attend rien, sinon l'émerveillement de chaque rencontre, de chaque seconde ! Je dis bonheur par pudeur mais ce qui m'habite en vérité est plus fort encore ».

## Comment contribuer à la diffusion de la Charte, à son intégration individuelle et collective ?

Transmettre la Charte, c'est d'abord l'incarner consciemment, ajuster notre relation à nous-mêmes, aux autres et au monde dans une intensité de présence à la Vie. Mais il est aussi possible de la diffuser largement autour de soi. Nous allons proposer à la médiathèque de Saint-Jean-de-Maurienne une bibliographie d'œuvres de sagesse ainsi que la [Revue Sources-pour une vie reliée](#).

*« Il est vrai que c'est en initiant les plus petites actions que l'on amorce de grands changements. Le minimum n'est jamais méprisable. Mais attention à l'illusion: on peut manger bio, recycler son eau, se chauffer à l'énergie solaire, et exploiter son prochain. Moi j'ai envie de dire: Rentrez chez vous, réconciliez-vous avec les gens que vous aimez, dissipez tout ce qui est toxique, tout ce qui crée du mal être et de la souffrance mutuelle. C'est là que vous trouverez le fondement de l'humanisme que vous souhaitez ».*

**Pierre Rabhi**

*« Ce n'est pas seulement le monde qu'il s'agit de changer ; mais l'homme. D'où surgira-t-il, cet homme neuf ? Non du dehors. Camarade, sache le découvrir en toi-même, et, comme du minerai l'on extrait un pur métal sans scories, exige-le de toi, cet homme attendu. Obtiens-le de toi. Ose devenir qui tu es. Ne te tiens pas quitte à bon compte. Il y a d'admirables possibilités dans chaque être. Persuade-toi de ta force et de ta jeunesse. Sache te redire sans cesse : «Il ne tient qu'à moi ».*

**André Gide**

### **Articles 1 & 16 de la Charte de l'Europe des Consciences :**

Ces articles attendent vos remarques et commentaires. Les schémas les concernant en pièces jointes constituent des outils pour accompagner votre réflexion. La synergie de nos échanges au sujet de cette Charte peut être un puissant moyen d'intégration et de transmission ...

#### **1 - Renouer avec la dimension spirituelle de l'homme et les valeurs éternelles**

*Tout entier tourné vers l'avoir et le pouvoir, l'homme moderne s'est trop souvent coupé de sa dimension la plus profonde par laquelle sa vie acquiert sens et plénitude. C'est lorsqu'il est connecté en lui à la source de toute vie que l'homme peut développer vision juste et action juste. Il participe alors à la danse et à l'harmonie de l'univers, et en respectant ses lois, il vit dans la joie, la conscience et la liberté.*

#### **16 - Retrouver le sens de la vie**

*Tout à ses recherches tournées vers l'extérieur, l'homme s'est lui-même négligé, laissé en friche. Il lui reste à apprendre - ou réapprendre - à ouvrir son cœur, épanouir son âme, conscientiser son corps, et à découvrir la plénitude qui demeure en lui-même. C'est la grande aventure qui l'attend aujourd'hui.*

#### **Le défi essentiel pour l'homme d'aujourd'hui sera de renouer le lien avec sa vraie nature spirituelle.**

L'éternelle complicité entre l'intériorité de l'homme et l'extériorité du monde qui pendant des siècles se sont nourries l'une l'autre, a été fortement remise en question à la Renaissance et au siècle des Lumières. L'homme s'est alors cru capable de comprendre et d'expliquer la totalité du Réel, sans voir qu'il l'amputait de sa réalité spirituelle. En même temps que cette conception rationaliste et déterministe du monde permettait l'essor vertigineux des sciences, l'homme perdait le contact avec une nature qu'il pouvait désormais dominer, voire saccager, puisqu'elle n'avait plus rien à lui apprendre.

Cependant, il ne se rendait pas compte qu'en exploitant outrageusement cette nature, il se dénaturait lui-même en perdant le contact avec le Soi, le Centre et s'abîmait dans un relativisme cynique de toutes les valeurs humaines et un reniement radical des grandes lois cosmiques.

Nous en sommes là à ce moment de l'histoire où la modernité montre ses limites, où la vision matérialiste du monde le conduit à se fissurer de toutes parts et à commencer à s'effondrer ...

**...L'aventure qui nous attend, aussi difficile qu'exaltante, consiste donc à redécouvrir la totalité de notre être – corps, âme, esprit – pour retrouver notre véritable dimension : vérité, conscience, plénitude ... sat, chit, ananda.**



**Merci à tous qui, par vos échanges et implications, avez contribué à cette synthèse : nous avons, dans la formulation des questions, tenté d'extraire l'essence de vos interventions ; peut-être vous reconnaitrez-vous dans ces questions...**

**Cette synthèse a été réalisée non pas comme un compte-rendu associatif formel, mais comme une invitation à poursuivre la réflexion avant la prochaine séance qui concernera les articles 2\* & 3\* de la Charte de l'Europe des Consciences et qui aura lieu,**

**Mardi 13 octobre, 19 heures à l'ACA.**

***\*2 - Réintégrer l'homme au sein de la nature - au niveau de l'espèce comme de l'individu***

*L'homme est partie intégrante de la nature. Il y a ses racines, il y puise sa substance. La nature lui a donné vie, elle le nourrit et le guérit, elle le soutient et le régénère. Quand l'homme pollue la nature, il se pollue. Quand il la détruit, il se détruit. Quand il lui manque de respect c'est lui-même qu'il insulte.*

***\*3 - Mettre l'économique au service du politique et le politique au service de la sagesse***

*Il est, au sein de toute société, une hiérarchie juste des pouvoirs : la sagesse montre des objectifs et inspire, le pouvoir politique met en œuvre ce qui est reconnu comme juste, et le pouvoir économique satisfait les besoins matériels dans le cadre tracé par le pouvoir politique. La démission du pouvoir politique devant le pouvoir économique a conduit à cette perversion où la consommation devient une fin en soi, et est perçue comme la source de tout bonheur.*