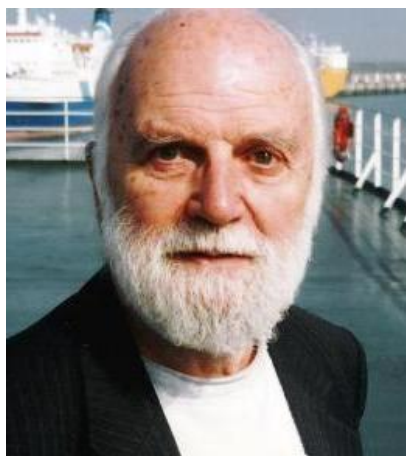


VOLTE & ESPACE

Voir parfaitement votre véritable nature



Atelier de pratique de la vision du Soi

« Le but de l'atelier est que chaque participant fasse pivoter son attention de 180 degrés, et la porte sur ce qu'il est pour lui-même, selon sa propre expérience de l'instant présent. [...] **Chacun verra sa véritable nature, même si ce n'est que brièvement et provisoirement.**

Ce qu'il fera ensuite de cette vision intérieure, s'il la pratiquera jusqu'à ce qu'elle devienne stable et naturelle, et donc parfaitement efficace, c'est là une autre question. »

Douglas E. Harding
(1909 - 2007)

1. **L'atelier de pratique de la vision du Soi**, méthode contemporaine et conviviale pour réaliser des vérités anciennes, s'adresse à toute personne, âgée de plus de 16 ans et en bonne santé mentale, décidée à apporter rapidement une réponse claire et utile à la question « **Qui suis-je ?** ».

Plus de 16 ans ... il n'existe aucun lien direct entre l'âge et la maturité, loin s'en faut. Mais proposer prématurément une réponse à qui n'est pas en mesure de l'accueillir consciemment n'est qu'une perte de temps.

La bonne santé mentale est parfois difficile à établir précisément. Douglas considérait que si une personne est capable de vérifier si un véhicule arrive avant de traverser la rue, alors elle peut assister avec profit à un atelier. Néanmoins, en cas de troubles psychologiques reconnus il convient d'être prudent avec ces outils efficaces.

Rapidement, c'est à dire dans le cadre de l'atelier. Décider de valoriser ensuite cette réponse, pour transformer peu à peu les expériences en exercices, puis en détente permanente dans un regard unifiant, reste un choix individuel.

Une réponse claire et utile, car issue de l'évidence d'expériences de première main, concrètes, précises, agréables, renouvelables, qui ne seront étayées par des apports de la « philosophie éternelle » que dans un second temps. Vos perceptions prévalent sur les mots et concepts d'autrui, tout simplement parce que vous êtes la seule autorité en ce qui concerne votre identité la plus profonde.

2. **Les dates et lieux** des ateliers programmés sont disponibles en adressant un courriel à contact@volte-espace.fr
Ou éventuellement par téléphone : (33) 06/76/25/50/35 Cf. également : www.volte-espace.fr

Tout comme Douglas, je préfère de loin **répondre aux demandes** d'organisation d'un atelier : cela permet de faire un travail de qualité avec des personnes motivées. N'hésitez donc pas à me consulter : j'interviens principalement dans un **grand quart sud-est de la France et en Suisse francophone**.

3. **Deux formats pour cet atelier** :
 - a) **Deux heures** : ce format court permet de placer un atelier dans un horaire contraint (soirée, forum ou stage multi-activités, ...), tout en offrant un accès complet à la réponse à la question « **Qui suis-je ?** »
 - b) **Demi-journée** : ce format facilite les échanges avec les participants et entre eux, permet de faire quelques expériences supplémentaires et de construire une carte, ce qui contribue à mieux enraciner la réponse.

4. Pourquoi ?

Répondre à la question « **Qui suis-je ?** » a toujours et partout constitué le but ultime d'une petite élite spirituelle. Aujourd'hui le recours à ce que l'humanité a élaboré de meilleur, **les trésors de sagesse de la « philosophie éternelle »**, s'avère déterminant pour lui éviter le pire. En effet, la gravité de la crise que nous traversons (écologique, éthique, culturelle, sociale, économique, ...) exige un déploiement à grande échelle de la connaissance de soi.

5. Pour qui ?

Tout un chacun peut bénéficier, ne serait-ce que momentanément, de la vision de sa véritable nature. Aucune compétence particulière n'est requise ... mais curiosité, ouverture d'esprit, audace seront utiles.

6. Qui anime l'atelier ?

Jean-Marc Thiabaud, 53 ans, marié, père de deux garçons, ex-cadre administratif de l'Education nationale.

La lecture précoce de « **La philosophie éternelle** » d'Aldous Huxley l'oriente définitivement sur le chemin de la recherche du Soi. Son parcours intérieur emprunte d'abord la voie du **yoga**, puis celle de l'enseignement d'**Arnaud Desjardins**. La rencontre de **Douglas Harding** en 1993 lui permet d'accéder à une certitude qu'il souhaite désormais partager.



7. Tarifs

- | | | |
|-----------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| a) Animation : | atelier de deux heures | donation consciente libre |
| b) // | atelier demi-journée | 20 €/personne |
| c) // | atelier journée | 40 €/personne |

(Format élargi possible sur demande)

Le défraiement des coûts de déplacement et de location éventuelle de salle s'ajoute au tarif d'animation.

Groupes constitués : me consulter au préalable.

Bibliographie

1. « **La troisième voie – Vers un nouvel humanisme** » – Albin Michel, collection Espaces Libres Poche
Une trentaine de chapitres sur divers sujets pour découvrir agréablement la richesse de la méthode.
2. « **L'immensité intérieure** » - L'Originel JL Accarias – Le tableau le plus complet sur la méthode et son auteur.
3. « **Vivre Sans Tête** » – Le Courrier du Livre - Véritable best-seller spirituel paru en 1961 et réédité en 2009.
4. « **Vivre Sans Stress** » – L'Originel JL Accarias - **Support de l'atelier du même nom (N° 2)**
5. « **Le petit livre de la vie et de la mort** » - Dervy - **Support de l'atelier « Vieillir en pleine conscience » (N° 3)**
6. « **La philosophie éternelle** » - **Aldous Huxley** – Éditions du Seuil, Points Sagesse

Sites internet

www.headless.org

Le site anglais consacré à l'enseignement de Douglas Harding, particulièrement complet. Partiellement traduit en français.

www.visionsanstete.com

« *Tout cela était parfaitement **simple, ordinaire et direct**, au-delà du raisonnement, de la pensée et des mots. En dehors de l'expérience elle-même ne surgissait aucune question, aucune référence, seulement la **paix, la joie sereine, et la sensation d'avoir laissé tomber un insupportable fardeau.** »*

Douglas E. Harding

